

SPEISEPLAN KITA / AM WIESENGRABEN / LGW / IM TABROCK

03.10.22 – 07.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tag der Deutschen Einheit	Puten - Cordon Bleu Nudeln / Gemüse Fruchtojoghurt Vegetarisch: Valess 20,21,32	Kürbissuppe mit Hack Brot Milchreis Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21	Rindergulasch Kartoffeln / Gemüse Quarkraum Vegetarisch: Bratwurst 20,39,21	Dorschfilet Kartoffelpüree / Rahmspinat OBST 20,39,21,33

10.10.22 – 14.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schnitzel vom Schwein Kartoffel / Gemüse Joghurt mit Müsli Vegetarisch: Gemüseschnitzel Moslem: Putenschnitzel 20,39,21	Gemüse Nugges Kartoffelpüree / Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,32	Spitzkohleintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	LASAGNE Bunter Salat Wackelpudding mit Vanillesoße Vegetarisch: Gemüselasagne 20,39,21,1	Fischstäbchen Kartoffelpüree / Rahmspinat EIS 20,39,21,33

17.10.22 – 21.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bigos Kartoffeln / Gemüse Fruchtojoghurt Vegetarisch: Valess 20,39,21	Gnocchi – Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,32	Linseneintopf mit Geflügelwurst Brot Quarkraum Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Spaghetti Bolognese* ^{Rind} Bunter Salat Milchreis Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21	Backfisch mit Kräutersauce Reis / Gemüse OBST 20,39,21,33