

SPEISEPLAN KITA / AM WIESENGRABEN / LGW / IM TABROCK

03.10.22 – 07.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tag der Deutschen Einheit	Puten - Cordon Bleu Nudeln / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Valess 20,21,32</small>	Kürbissuppe mit Hack Brot Milchreis <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21</small>	Rindergulasch Kartoffeln / Gemüse Quarkraum <small>Vegetarisch: Bratwurst 20,39,21</small>	Dorschfilet Kartoffelpüree / Rahmspinat OBST <small>20,39,21,33</small>

10.10.22 – 14.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schnitzel vom Schwein Kartoffel / Gemüse Joghurt mit Müsli <small>Vegetarisch: Gemüseschnitzel Moslem: Putenschnitzel 20,39,21</small>	Gemüse Nugges Kartoffelpüree / Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,32</small>	Spitzkohleintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	LASAGNE Bunter Salat Wackelpudding mit Vanillesoße <small>Vegetarisch: Gemüselasagne 20,39,21,1</small>	Fischstäbchen Kartoffelpüree / Rahmspinat EIS <small>20,39,21,33</small>

17.10.22 – 21.10.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bigos Kartoffeln / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Valess 20,39,21</small>	Gnocchi – Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,32</small>	Linseneintopf mit Geflügelwurst Brot Quarkraum <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Spaghetti Bolognese* ^{Rind} Bunter Salat Milchreis <small>Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21</small>	Backfisch mit Kräutersauce Reis / Gemüse OBST <small>20,39,21,33</small>