

## SPEISEPLAN KITA / AM WIESENGRABEN / LGW / IM TABROCK

### 23.01.23 – 27.01.23

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Hähnchenfilet in Sauce Nudeln / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21</small>	Spinacci - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,32</small>	Reiseintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21</small>	LASAGNE* <small>Rind</small> Bunter Salat Quarktraum <small>Vegetarisch: Gemüselasagne 20,39,21</small>	Schlemmerfilet Kartoffelpüree Rahmspinat OBST <small>20,39,21</small>

### 30.01.23 – 03.02.23

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Putencurry Reis / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Farfalle 20,21,</small>	Gemüse - Kartoffeln - Gratin Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,32</small>	Steckrübeneintopf mit Geflügelwurst Brot Milchreis <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Spaghetti Bolognese* <small>Rind</small> Bunter Salat Quarktraum <small>Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21,1</small>	Seelachsfilet dazu Sauce Kartoffelpüree / Rahmerbsen EIS <small>20,39,21,33</small>

### 06.02.23 – 10.02.23

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Currywurst Kroketten / Gemüse Joghurt mit Müsli <small>Vegetarisch: Valess 20,39,21</small>	Gemüseragout Reis / Salat Schlemmerpudding <small>20,21,32</small>	Bohneneintopf mit Geflügelbällchen Brot Quarktraum <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Rindergulasch Nudeln / Salat Wackelpudding mit Vanillesoße <small>Vegetarisch: Valess 20,39,21,1</small>	Fischstäbchen Kartoffelpüree Rahmspinat OBST <small>20,39,21</small>